

JOIN IN- and dive deeper!

„YOGA-PRATISTHAYAM“ Seminarreihe 2026/2027 mit Anke Roth-Langels

Seminarreihe mit 5 aufeinander aufbauenden Tagesseminaren in einer festen Jahresgruppe

In dieser 5teiligen Seminarreihe erkunden wir Haltungen und Pranayamas von Level 2 , reflektieren unsere Erfahrungen aus dem Basislevel 1- und schauen, was der Yogahorizont ansonsten noch zu bieten hat. Ergänzend dazu lesen/ bearbeiten wir passende theoretische Inhalte aus der traditionellen und modernen Yogaliteratur. Bestandteil der Reihe ist zudem, wie wir auch vor dem Hintergrund möglicher gesundheitlicher Herausforderungen oder körperlicher Veränderungen eine fortgeschrittene Praxis aufbauen, bewahren & weiterentwickeln können.

Die Reihe setzt eine regelmäßige Yogapraxis von mindestens 3 Jahren voraus und richtet sich an fortgeschritten Übende, sowie angehende & zertifizierte Iyengar-Yoga-LehrerInnen, die ihre Praxis vertiefen und festigen möchten.

Termine & Konditionen:

Unterrichtende: Anke Roth-Langels

Zeit: Samstag 10:30-13:30 Uhr & 15:00-17:00 Uhr

Termine: 26.09.26 / 21.11.26 & 20.02.27 / 17.04.27 / 26.06.27

Hybridformat inkl. Zugang zur Aufzeichnung für 3 Wochen im Anschluss an den jeweiligen Seminarteil

Kosten: Earlybird: 475 € / 425 € für AbonentInnen bei Buchung bis 20.03.26 - danach 500€ / 450€

Die Seminarreihe ist nur als Paket buchbar. Die Anmeldung ist verbindlich. 20% Anzahlung bei Anmeldung. Restzahlung zum 26.08.26. Bei Rücktritt bis 26.08.26 fallen 20% Stornokosten an; danach ist die gesamte Teilnahmegebühr zu zahlen, es sei denn, eine Person kann von der Warteliste nachrücken.

Interesse? Dann melde dich. Ich freue mich über deine Anfrage!

Anmeldung & Info: info@yogahof-essen.de