

Vertiefung der Praxis mit Anke Roth-Langels

Der Workshop setzt eine regelmäßige Yogapraxis von **mindestens 1 Jahr** voraus.
Geübt werden Asana & Pranayama aus Level 1 & 2

Seminarzeit: 09:30-12:30 Uhr. Reine Präsenzklassse.

Kosten & Anmeldebedingungen:

48 EUR für Übende von außerhalb

42 EUR für Teilnehmende mit Abo im YOGAHOF

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen im Yogahof, siehe *AGB* sowie *Hinweise zum Üben*.

Die Teilnahmeplätze sind limitiert. Anmeldeschluss 4 Tage vor Seminarbeginn.

Die Anmeldung ist verbindlich, sofern sie nicht bis 4 Tage vor Seminarbeginn abgesagt wird.

Die Kursgebühr ist nach diesem Zeitraum, auch bei Nichtteilnahme, nicht erstattungsfähig.

Anmeldung an: info@yogahof-essende