

JOIN IN- and dive deeper!

„YOGA-PRATISTHAYAM“ Seminarreihe 2025/2026 mit Anke Roth-Langels

(pratiṣṭhā= fest verankert, fest gegründet in)

Yoga Pratiṣṭhāyama ist eine **Seminarreihe mit 5 aufeinander aufbauenden Tagesseminaren in einer festen Jahresgruppe**. Geübt werden Asana & Pranayama aus Level 2, sowie passende theoretische Inhalte aus der Yogaphilosophie. Bestandteil der Reihe ist zudem, wie wir auch vor dem Hintergrund möglicher gesundheitlicher Herausforderungen oder körperlicher Veränderungen eine fortgeschrittene Praxis aufbauen, bewahren & weiterentwickeln können. Die Reihe setzt eine regelmäßige Yogapraxis von mindestens 3 Jahren voraus und richtet sich an fortgeschritten Übende, sowie angehende & zertifizierte Iyengar-Yoga-LehrerInnen, die ihre Praxis vertiefen und festigen möchten.

Termine & Konditionen:

Zeit: Samstag 10:30-13:30 Uhr & 15:00-17:00 Uhr

Unterrichtende: Anke Roth-Langels

Termine 2025:

Start: 20.09. /22.11.

Termine 2026:

21.02./25.04./27.06.

Kosten: 475 € / 425 € für AbonentInnen

Anmeldeschluss: 30.08.25

Die Seminarreihe ist nur als Paket buchbar, da die einzelnen Seminare aufeinander aufbauen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Rücktritt bis 30.08.25 fallen 20% Stornokosten an; danach ist die gesamte Teilnahmegebühr zu zahlen, es sei denn, eine Person kann von der Warteliste nachrücken.

Interesse? Dann melde dich. Ich freue mich über deine Anfrage!

Anmeldung & Info: info@yogahof-essen.de